



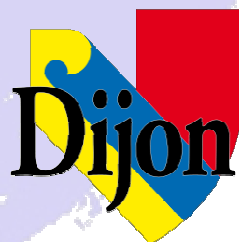
art-et-energie.com

PARTAGER L'ÉNERGIE

DÉCOUVREZ LE QI GONG

Gymnastique de santé d'origine chinoise, accessible à tous !

Le Qi Gong favorise l'entretien du corps et de l'esprit.
En coordonnant respiration et mouvement en pleine conscience, la pratique du Qi Gong apaise, délie les tensions et favorise le retour à la sérénité et au sommeil.



Association Art et Énergie

 **artetenergie**

Informations : jacky.grospretre@orange.fr / 07 50 91 33 08

Interventions en entreprises, associations bien-être et santé, clubs sportifs et d'arts martiaux.