Association Omnisports Arnetoise - Aïkido Association Art et Energie

Arnay-le-duc

Dojo du gymnase - Rue du 8 mai 1945 (Direction Camping de l'Etang de Fouché)

STAGE D'ÉTÉ*

AÏKIDO

Jacky GROSPRÊTRE

4^e DAN – DEJEPS

Dimanche 7 juillet 2019 9h30 - 12h30

Thème: "Le relâchement "*

Participation au stage : 15 € Ouvert à tous (découverte possible)

Renseignements:

A.O.A. Aïkido: 06 79 97 94 71 / claude.taccard@laposte.net Art et Energie: 07 50 91 33 08 / jacky.grospretre@orange.fr

*Stage proposé dans le cadre d'un stage d'été inter disciplines Qi Gong-Aïkido-Shiatsu : Du samedi 6 juillet au mercredi 10 juillet 2019

Programme et inscriptions : http://art-et-energie.com