



Horaires des cours hebdomadaires :

---

**Gymnase de l'école des Valendons - Rue Eugène Bataillon – DIJON**

- **Qi Gong \*** : MERCREDI 12h30-13h30
- **Qi Gong \*** : VENDREDI 18h30-19h30

**Gymnase Drapeau - Entrée : 62 rue du Général Fauconnet - DIJON**

- **Qi Gong \*** : MERCREDI 16h15-17h15

(\* Ces 3 cours sont également ouverts aux aidants de l'association RESEDA.)

**Gymnase Epirey - Salle Annexe - Allée Marius Chanteur - DIJON**

- **QI GONG** : JEUDI 12h30-13h30

---

Cours en partenariat avec l'association Art et Energie :

**MJC-Centre Social des Bourroches – 31 bd Eugène Fyot – Dijon :**  
*Tarifs et inscriptions MJC-Centre Social des Bourroches*

- **Qi Gong** : MERCREDI 18h45-19h45

---

Cours dispensés en dehors de l'association par **Jacky Grosprêtre** :

**La Passerelle - Centre social - 3 All. des Jardins - Quetigny (21800)**  
*Tarifs et inscriptions La Passerelle*

- **Gym Equilibre** : LUNDI 15h00-16h00
- **Gym Douce** : LUNDI 16h00-17h00
- **Qi Gong** : LUNDI 17h00-18h00

Pour en savoir davantage sur nos activités  
<https://art-et-energie.com>