



Horaires des cours hebdomadaires :

---

**Gymnase de l'école des Valendons - Rue Eugène Bataillon – DIJON**

● **Qi Gong \*** : MERCREDI 12h30-13h30

● **Qi Gong \*** : VENDREDI 19h00-20h00

**Gymnase Drapeau - Entrée : 62 rue du Général Fauconnet - DIJON**

● **Qi Gong \*** : MERCREDI 16h15-17h15

\* Ces 3 cours sont ouverts à l'association RESEDA BFC (mercredi et vendredi)

**Gymnase Epirey - Salle Annexe - Allée Marius Chanteur - DIJON**

● **QI GONG** : JEUDI 12h30-13h30

---

Cours en partenariat avec l'association Art et Energie :

**MJC-Centre Social des Bourroches – 31 bd Eugène Fyot – Dijon :**  
*Tarifs et inscriptions MJC-Centre Social des Bourroches*

● **Taïchi Quan** : MARDI 18h30-19h45

● **Qi Gong** : MERCREDI 18h45-19h45

---

Cours dispensés en dehors de l'association par **Jacky Grosprêtre** :

**La Passerelle - Centre social - 3 All. des Jardins - Quetigny (21800)**  
*Tarifs et inscriptions La Passerelle*

● **Gym Equilibre** : LUNDI 15h00-16h00

● **Gym Douce** : LUNDI 16h00-17h00

● **Qi Gong** : LUNDI 17h00-18h00